

身が美しいと書いて「躄(しつけ)」といいます。躄とは正しい礼儀作法が身についているということ。正しい礼儀には、正しい姿勢が大切です。正しい姿勢は、美しい姿勢でもありましょう。そう、何事にも姿勢が美しくなければなりません。剣道でも柔道でも、構えた姿を見れば上手か下手か判るものです。上手な人は、姿勢が美しいのです。そういう私は、猫背であり、まっすぐ立っているのが苦手なので、姿勢の悪い人代表でありましょう。私は携帯をあまり使用しませんが、携帯を使っている人の特徴としていえるのは、まず、背中を丸めて携帯をのぞき込んでいるとか、寝そべって見ているとかであります。それが原因かどうかは判りませんが、授業中姿勢が悪い生徒が何人かいて、それが気になって仕方がないのです。「そんな姿勢で勉強できるん」「その姿勢、勉強する気ゼロやん」 逆に、よく勉強のできる生徒に姿勢の悪い子はいません。

それなら、とにかく正しい姿勢を身に付けさせようと決意しました。姿勢の悪い生徒が一人でもいたら、授業をストップして、正しい姿勢になるのを待ったりとか、「姿勢の悪い生徒選手権」を開催してみたりとか。

以前、国語力がないということで、中日春秋の書き写しを始めました。今でもコピーを渡していますが、提出する生徒は5、6名です。200字の文章を書くのは大変であります。でも必ずその書き続けた生徒は、学問の基礎となる、国語力を獲得することでありましょう。

その大変さに比べれば、姿勢を正すことは、なんとたやすいことではありませんか。猫背の私も、ゴルフをする時、背筋を伸ばし、胸を張って構えて、スイングをするように心がけています。スイングが終わると、また猫背に戻るのですが、普段から意識して胸を張って猫背を直したいと心がけています。さあ、皆も胸を張って、姿勢を正しましょう。正しい姿勢は美しいのですよ。



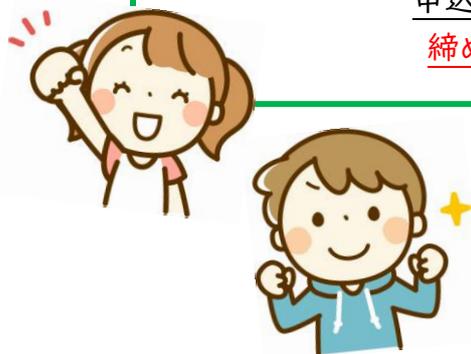
英語検定・漢字検定

【英語検定】 検定日 2021年1月24日(日) 申込締切日 12月3日(木)

【漢字検定】 検定日 2021年1月30日(土) 申込締切日 12月17日(木)

申込用紙に代金を添えて、申し込んでください。

締め切り日を過ぎたものは、受付できません。



英検取得応援企画として、「**英検対策講習会**」を開きます。ブロードバンド予備校の講座を利用して、通常よりお値打ちに英検対策ができますので、希望者は早めに申し込んでください。対象は、英検3級～準1級受検者で、学年は問いません。